



## CÓMO AFRONTAR MIS PRIMEROS PACIENTES

Empezar con nuestros primeros pacientes no es tarea sencilla. Lo hacemos con ganas, pero en muchas ocasiones vemos que nos faltan estrategias. No solo esto, sino que algunas características de estilo y personales influyen en la forma y el tipo de pacientes que acabamos viendo. En este taller aprenderemos a gestionar nuestros primeros pacientes. Empezaremos con una mirada en el interior, viendo qué es nuestro estilo como terapeutas, las estrategias que tenemos para regularnos dentro de una sesión de psicoterapia o mantenernos presentes, etc.. Seguiremos con un tema importante para la regulación del sistema nervioso del cliente: Crear un entorno a seguridad. Hablaremos de como generar las condiciones que permitirán que nuestro paciente se sienta seguro, por lo tanto, que quiera volver a vernos. Acabaremos el taller con la Evaluación. No como fin único para el diagnóstico sino como proceso para la creación de un plan terapéutico adecuado. Definiremos estrategias que van más allá de las preguntas de la entrevista, gestión de contratos de terapia y necesidades del paciente. También aprenderemos como gestionar a la familia, y como volcar todo esto en el diseño de un plan terapéutico que funcione.

### Objetivos Generales

- Aprender estrategias de auto regulación emocional que puedo aplicar antes, después y durante una psicoterapia.
- Implementar estrategias de apoderamiento y recursos que me permitan sentirme seguro cuando inicio una sesión de psicoterapia.
- Diseñar la sala de terapia con los elementos adecuados.
- Identificar la transferencia y la contratrasferencia en una sesión de terapia.
- Consolidar herramientas de evaluación más allá de la entrevista.
- Ver en qué nivel de cambio se encuentra el cliente y por tanto que necesita de nosotros como terapeutas.
- Elaborar la historia clínica.
- Elaborar el plan terapéutico.





### Objetivos Específicos:

- Aprender estrategias de auto regulación emocional que puedo aplicar antes, después y durante una psicoterapia.
- Implementar estrategias de empoderamiento y recursos que me permitan sentirme seguro cuando inicio una sesión de psicoterapia.
- Diseñar la sala de terapia con los elementos adecuados.
- Identificar la transferencia y la contratransferencia en una sesión de terapia.
- Consolidar herramientas de evaluación más allá de la entrevista.
- Ver en qué nivel de cambio se encuentra el cliente y por tanto que necesita de nosotros como terapeutas.
- Elaborar la historia clínica.

### Programa formativo

#### 1. Vaciar las nubes para ver el cielo: ¿Cómo influyen mis características personales en la psicoterapia?

- a. Principios básicos del paciente y del terapeuta
- b. El estilo terapéutico
- c. Auto regulación y presencia terapéutica
- d. Estrategias de empoderamiento para el psicoterapeuta

#### 2. Preparando el terreno: Generar un espacio seguro

- a. Acogida: Como preparar el espacio
- b. El contrato administrativo: ¿Cómo establecer las condiciones de la psicoterapia?
- c. La alianza terapéutica
- d. Qué y cómo observar
- e. Transferencia y contratransferencia
- f. Mindfulness y compasión para psicólogos





### **3. Crear terapia: Evaluación para hacer un plan terapéutico que funcione.**

- a. Herramientas de evaluación más allá de la palabra
- b. Estadios del cambio: Qué necesita el cliente
- c. Maceta y pruebas útiles
- d. Elaborar mi propia historia clínica
- e. La familia: Como gestionar a terceros
- f. El plan terapéutico

**Duración: 4 horas.**

**Lugar de impartición: Online (COPC, Colegio oficial de psicólogos)**

**Fechas y horario: 10 de junio de 2022 de 10:00h a 14:00h**

**Ponentes: Raquel Molero y Lisandra Quesada**